

★みんなでしっかり守って学校生活を送りましょう!★

登下校時

- 家庭での検温・健康観察等を徹底し、マスクを着用しましょう。
- 熱中症対策の観点から、人との十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクを外しても構いません。
- 登下校の際、校門や昇降口等で密集状態にならないように気を配りましょう。
- 公共交通機関の利用はなるべく避けましょう。やむを得ず公共交通機関を利用する際は、マスクの着用を徹底し、会話を控えましょう。
- 登下校後は、顔をできるだけ触らずに、速やかに手を洗いましょう。

授業時

- 始業前や授業開始時に健康観察を実施します。
- 可能な限り、2方向の窓を開放して換気をしながら授業を行います。
- 体育の授業等を除き、マスクを着用しましょう。
- 暑さで息苦しいと感じた時などは、マスクを外したり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするなど、熱中症対策をとるようにしましょう。
- 熱中症対策の観点から、屋外で人との距離（2m以上）が十分確保できる場合は、マスクを外しても構いません。
- 当面の間、授業中の話し合いや教え合いなどは行いません。
- 共用の教材、教具、情報機器等は使用後に消毒を行います。使用前で手洗いを徹底しましょう。
- 各教科等の指導については、感染拡大防止の観点からリスクの高い学習活動を行わないなど、単元の内容や順序を一部変更することがあります。

昼食時

- 食事前後の手洗い指導を徹底しましょう。
- 可能な限り会話を控えるようにしましょう。
- 教室や学食等でも食事中は対面にならない、可能な限り会話を控える等、一人一人が注意を払いましょう。
- 学食で昼食を買う時や自動販売機利用時は、前の人との距離を十分保ちましょう（1m程度）。

休み時間・放課後

- 教室や廊下等の窓を開放し、十分な換気を行いましょ。
- 廊下を歩くときは、右側通行をしましょう。
- 必要のない他の教室や他学年のフロアには行かないようにしましょう。
- 外から教室に入るときやトイレの後などは必ず手洗いをしましょう。

清掃について

- 窓を開けて十分換気を行いましょ。
- 短時間で清掃が終了できるように工夫しましょ。
- 終了後は流水と石けんで丁寧に手を洗いましょ。

図書館の利用

- 利用の前後で、流水と石けんによる丁寧な手洗いを行いましょ。

部活動について

- 参加について、咳、鼻水、のどの痛み、倦怠感、味覚・嗅覚障害等と併せ、微熱であっても、いつもと違うと感じるなど、何らかの症状がある場合は、部活動への参加を見合わせるようにしましょ。
- 手洗い、咳エチケット及び大声を出さないことを徹底しましょ。
- 飛沫・接触感染対策としてタオルの共用は避けましょ。(ハンダナの使用や洗顔などによる飛沫・接触感染防止)
- 練習内容として、対面や接触を避ける工夫をしましょ。
- 部室の使用は原則禁止とし、用具の出し入れのみとしましょ。
- 用具等の共用は避けましょ。(ボール等の消毒がこまめにできないことから、休憩時間中の手洗いを徹底する)
- 食事は、会話をせず適切な距離を確保するようしましょ。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。

手洗い	残存ウイルス
手洗いなし	約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回 約0.001% (数十個)
	2回 繰り返しすすぐ 約0.0001% (数個)

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。
(資料元: 感染症学雑誌, 80:496-500, 2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。
(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)

